Ejecución actividad No 1	Fecha periodo del informe: 1 de abril al 30 de abril del 2026	Fecha: **28 abril 2026**

Actividad:
Realizar apoyo en jornadas lúdico - pedagógicas en salud oral dirigidas a niños menores de 6 años, de los hogares infantiles del Municipio. (públicos y privados) incluidos CDI.

Temas tratados:

- Importancia del cuidado de los dientes
- Identificación básica de dientes y boca
- Técnica adecuada de cepillado dental
- Frecuencia del cepillado (después de cada comida, especialmente después del almuerzo)
- Uso adecuado del cepillo y crema dental
- Introducción al uso de seda dental (concepto básico)
- Hábitos alimenticios saludables
- Importancia del acompañamiento del adulto

Población objeto:	Población Total:	Lugar:
Niños y niñas menores de 6 años de los hogares infantiles del Municipio de Sesquilé (públicos y privados) incluidos CDI	**14 personas**	CDI SESQUILE

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio:	Grado:	Área:
CDI SESQUILE	No aplica	No aplica

Nombre y profesión del ejecutor:	Componente:
María Victoria Melo Ramírez Odontóloga	vida saludable y condiciones no transmisibles.

Objetivo y propósito:

Fortalecer los hábitos de higiene oral en niños entre 3 y 4 años mediante estrategias lúdico–pedagógicas, promoviendo el adecuado cepillado dental con acompañamiento del entorno educativo.

Fomentar la adquisición de prácticas adecuadas de cepillado dental en los niños, así como reforzar el rol de la docente como orientadora y supervisora del proceso de higiene oral dentro del CDI.

Marco teórico:
En la edad preescolar (3 a 4 años), los niños desarrollan habilidades motoras que les permiten iniciar el cepillado dental, aunque aún requieren supervisión constante. En esta etapa es fundamental fortalecer hábitos de higiene oral para prevenir la caries dental, una de las enfermedades más comunes en la infancia.
El uso de herramientas didácticas como macromodelos, cepillos grandes y material visual facilita la comprensión del proceso de cepillado. Asimismo, el entorno educativo cumple un papel clave, ya que los niños permanecen gran parte del día en el CDI, donde las docentes asumen la responsabilidad de supervisar la higiene oral, especialmente después del consumo de alimentos.

Metodología:
La actividad se desarrolló de manera presencial en las instalaciones del CDI, utilizando una metodología lúdica, visual y adaptada a la edad de los niños.
Actividades realizadas:
Bienvenida e interacción inicial con los niños
Presentación de elementos visuales (cepillo, boca, dientes)
Demostración práctica del cepillado en modelos didácticos
Actividades lúdicas cortas (canciones, gestos, imitación)
Estimulación sensorial y reconocimiento de elementos de higiene
Orientación directa a la docente sobre técnica y frecuencia de higiene

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

La participación fue guiada principalmente por observación, imitación y acompañamiento de la docente.

Hallazgos

- Los niños se encuentran en etapa de reconocimiento e imitación, con limitada autonomía para la higiene oral.
- Se evidenció dependencia total del adulto para el establecimiento de hábitos.
- Algunos niños mostraron familiaridad con el cepillo, mientras otros lo reconocen de manera inicial.
- Alta respuesta a estímulos visuales y actividades lúdicas.
- La docente mostró disposición e interés en reforzar los hábitos enseñados.

Conclusiones

- En menores de 3 años, la educación en salud oral debe centrarse en el cuidador más que en el niño.
- Las actividades lúdicas y sensoriales son efectivas para generar familiarización con la higiene oral.
- Es fundamental la continuidad del proceso en el hogar y en el CDI.
- Se recomienda fortalecer la educación dirigida a padres y cuidadores para asegurar la correcta implementación de los hábitos.

.

Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	no aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	no aplica
	03. Registro fotográfico	SI
	04. Abordaje Poblacional - PDF	SI
	05. Otros ¿Cuál?	no aplica

MARÍA VICTORIA MELO RAMIREZ
ODONTOLOGA

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050